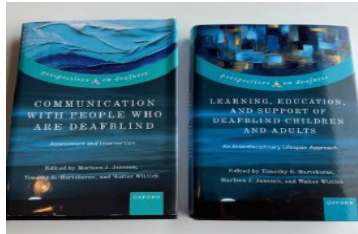




**Maj 2026**

*Då var det maj & våren närmar sig med stormsteg och bakom knuten väntar en valborg. Dagarna blir ljusare och förhoppningsvis får vi njuta av solens värmande strålar.*



## ***Två nya böcker om dövblindhet***

Nu finns två nya böcker om dövblindhet. I böckerna samlas erfarenhetsbaserad kunskap och forskning från dövblindområdet avseende hela livsloppet och oavsett om dövblindheten är medfödd eller förvärvad senare i livet. Böckerna heter "Learning, Education and Support of Deafblind Children and Adults" och "Communication with People who are Deafblind".

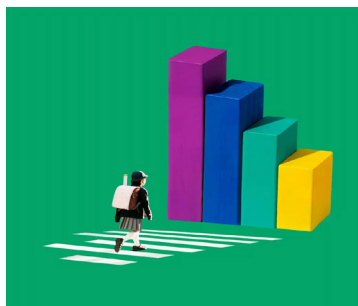
Källa: [Nationellt kunskapscenter för dövblindfrågor](#)



## ***Från tal till tecken - att lära sig svenskt teckenspråk som andra språk.***

Hur går det till när vuxna lär sig teckenspråk som andraspråk? Det här projektet undersöker andraspråksinläring av språk som uttryckts i en annan modalitet än talarens förstaspråk.

Källa: [Läs mer om forskningsprojektet här](#)



## ***NPF-diagnoserna ökar - Vad vet vi om orsakerna?***

Antalet NPF-diagnoser ökar, särskilt i skolåldern. Men det betyder inte att fler utvecklar NPF. Forskaren Kristiina Tammimies förklarar vad forskningen faktiskt visar – och vad vi ännu inte vet. Antalet diagnoser inom delar av det neuropsykiatriska området har ökat tydligt under de senaste åren, särskilt adhd/add och autism.

Källa: [Hjärnfonden](#)



## ***NPF- forum 2026***

NPF-forum är Sveriges främsta mötesplats kring neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF). Här möts personer med egen diagnos, anhöriga, yrkesverksamma och ledande forskare. Ta del av två dagar, 7-8 maj, med inspirerande talare, personliga livsöden och kunniga samtal. Klicka på länken för information och anmälan

Källa: [Riksförbundet Attention](#)

Besök vår  
hemsida  
[www.dhb.se/vastra](http://www.dhb.se/vastra)

DHB Västra  
Storgatan 7  
462 36 Vänersborg

Tel. 0521-696 10  
E-post: [info@dhbvastra.se](mailto:info@dhbvastra.se)  
Hemsida: [www.dhb.se/vastra](http://www.dhb.se/vastra)

Var beredd på att eventuella förändringar kan ske med kort varsel

# Aktivitetsguide

Kansliet informerar

## Karlsborgs Fästning



## Karlsborg 30 maj

En plats full av spännande berättelser, imponerande murar och hemligheter från förr. Här möts historia och nutid i en miljö som fascinerar både stora och små.

Det blir en dag fylld av upplevelser, gemenskap och nya upptäckter.

Ta chansen att känna historiens vingslag och uppleva en av Sveriges mest unika sevärdheter!

Läs mer om detta på vår hemsida.

Länk: [Karlsborgs fästning](#)

Sista dag för anmälan 4 maj (förlängd anm tid)

## Salta bad och Havets Hus



## Lysekil 27 juni

Följ med till en dag på kusten!

Vi besöker Havets Hus, spelar mini-golf och för dem som vill finns alltid havet tillgängligt för ett dopp...eller två.

Lunch, minigolf och inträde ingår i deltagaravgiften.

Så packa din väska med glädje och mod, för Lysekil bjuder på havsluft och god ton och sol (hoppas vi!)

Läs mer om detta på vår hemsida

Länk: [Salta bad och Havets hus](#)

Sista dag för anmälan 31 maj

## Ungdomsträff



## BUA-skogen

Vågar du ta steget?

Häng med på ungdomsträff i BUA – där vi klättrar högt, skrattar högt och kanske skriker lite också!

Höghöjdsbana, kompisar, fika och massa adrenalin.

Ta med ditt mod (och kanske en vän) – resten fixar vi!

Läs mer om detta på vår hemsida.

Länk: [Ungdomsträff](#)

Sista dag för anmälan 21 juni

## Ni glömmer väl inte...

...att Zanna är utbildad inom HLR för både barn, vuxna och seniorer. Hon utbildar även i krisberedskap. Hon har gått utbildningen via Civilförsvaret. Vill ni att hon kommer till er och utbildar er, är det bara att skicka henne ett mejl. Hennes mejladress är: [zanna.melin@dhbvastra.se](mailto:zanna.melin@dhbvastra.se)

## Visste du att...

Det vi idag kallar "bildstöd" växte fram under senare delen av 1900-talet, främst inom specialpedagogik.

Varför?

Man såg att vissa grupper behövde andra sätt att kommunicera:

Då utvecklades:

Pictogram (enkla svartvita symboler)

Bliss-symboler

Widgit-symboler

TAKK (tecken + tal)

## Aktivitetsplan 2026

10 jan — Spelträff Minecraft

31 jan — Vinterdag

7-8 mar — TAKK/TSP vuxna+ungdomar

28-29 mar — Årsmöte

18 april — Skövde badhus

14-17 maj — Mini-läger

30 maj — Karlsborgs fästning

27 juni — Havets hus, minigolf och bad

18 juli — Ungdomsträff höghöjdsbana

2-8 aug — Tecken- och språkläger

29 aug — Ekehagens forntidsby

19 sep — Glasblåsning och föreläsning

3-4 okt — Målgruppsträff spex

31 okt-1 nov — Halloween

12 dec — Ungdomsträff

Med reservation för eventuella förändringar

Alla anmälningar sker via vår hemsida [www.dhb.se/vastra](http://www.dhb.se/vastra)

Följ oss på våra sociala medier

Gilla oss på Facebook!



DHB Västra Allmän sida



DHB Västra Medlemsida