

MELLAN TVÅ VÄRLDAR

Fritidsintressen



Jin

Att kasta, hoppa i sand och springa är ingen match för Jin. Hon tränar friidrott tillsammans med kompisar som allihop kan höra bra. Så länge hon står precis bredvid tränarna och de pratar högt och tydligt är det inga större problem att hänga med. Jin tycker att det funkar att vara på träningen utan att ha med sig teckentolkar. Tyvärr skadar hon sitt ena knä. Det gör ont och Jin måste acceptera att hon inte kan fortsätta med friidrotten. I stället väljer hon en mycket stillsammare sport – schack. Där behöver spelarna inte prata med varandra. Det tycker Jin är skönt. Ledarna visar på ett stort bräde på väggen hur man kan flytta pjäserna. Det enda som hörs under matcherna är pjäser som klickar mot brädet medan klockorna tickar. Så småningom börjar Jin tävla i schackturneringar. Hon vinner en guld- och en silvermedalj, men ofta hamnar hon till sin besvikelse på fjärde plats. Då får man bara en liten medalj i brons.

Fritidsintressen



Enligt Barnkonventionen har alla barn rätt till en meningsfull fritid.



Det finns föreningar som arbetar med hörselfrågor som man kan engagera sig i, exempelvis Unga Hörselskadade eller Sveriges Dövas Ungdomsförbund.



Genom Svenska Dövidrottsförbundet kan man bli medlem i en idrottsförening för döva och hörselskadade.



Fritidsbanken lånar ut fritidshjälpmedel och annan utrustning till fritidsaktiveter.



Tips för bra kommunikation

Informationsvägar

- Viktig information ska alltid lämnas i skrift.
- Om ljudmiljön är dålig, skriv ner frågor och svar.
- Prova mobilens tal-till-text-funktioner eller chattverktyg som komplement till samtalet.



Miljö

- Se till att platsen har bra belysning och god akustik.
- Minimera bakgrundsljud genom att exempelvis stänga fönster och dörrar.
- Minska synintrycken, exempelvis förvara material i täckta skåp och samla eventuell information på en avgränsad del av väggarna.
- Runda bord är att föredra, där alla kan se alla.

Tydlighet

- Vid samtal, var nära med ansiktet vänt mot den hörselskadade.
- Fråga gärna på vilket sätt det går att underlätta samtalet. Önskemålen kan se olika ut för olika personer.
- Dölj inte munnen och tänk på att prata tydligt så att det går att läsa på läpparna.
- Vid behov, upprepa det som sagts eller använd andra ord om personen inte förstår.
- I ett möte med fler personer, tala en i taget och gärna i ett lugnt samtalstempo.



Mellan två världar berättar om hur det är att vara ung och hörselskadad och uppleva att man befinner sig mellan den hörande och den teckenspråkiga världen. Hur det påverkar ens liv.

Syftet är att stärka unga hörselskadade och att öka förståelsen hos anhöriga och professionella.

Med hjälp av fokusgrupper bestående av unga hörselskadade och andra experter har erfarenhet och kunskap samlats in. Detta har resulterat i en bok, broschyrer, föreläsningar, inspelade föreläsningar och informationsfilmer utifrån olika teman på ämnet.

Använd QR-koden för att komma till allt material:



Mellan två världar

Med stöd från Allmänna Arvsfonden
2022-10-03 till 2025-09-30

Riksförbundet DHB

Riksförbundet DHB är en familjeorganisation för familjer med barn och unga som är döva, har en hörselnedsättning eller språkstörning. Vi skapar gemenskap, sprider kunskap och kämpar för allas rätt till delaktighet.

För kontakt mejla kansliet@dhb.se



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

