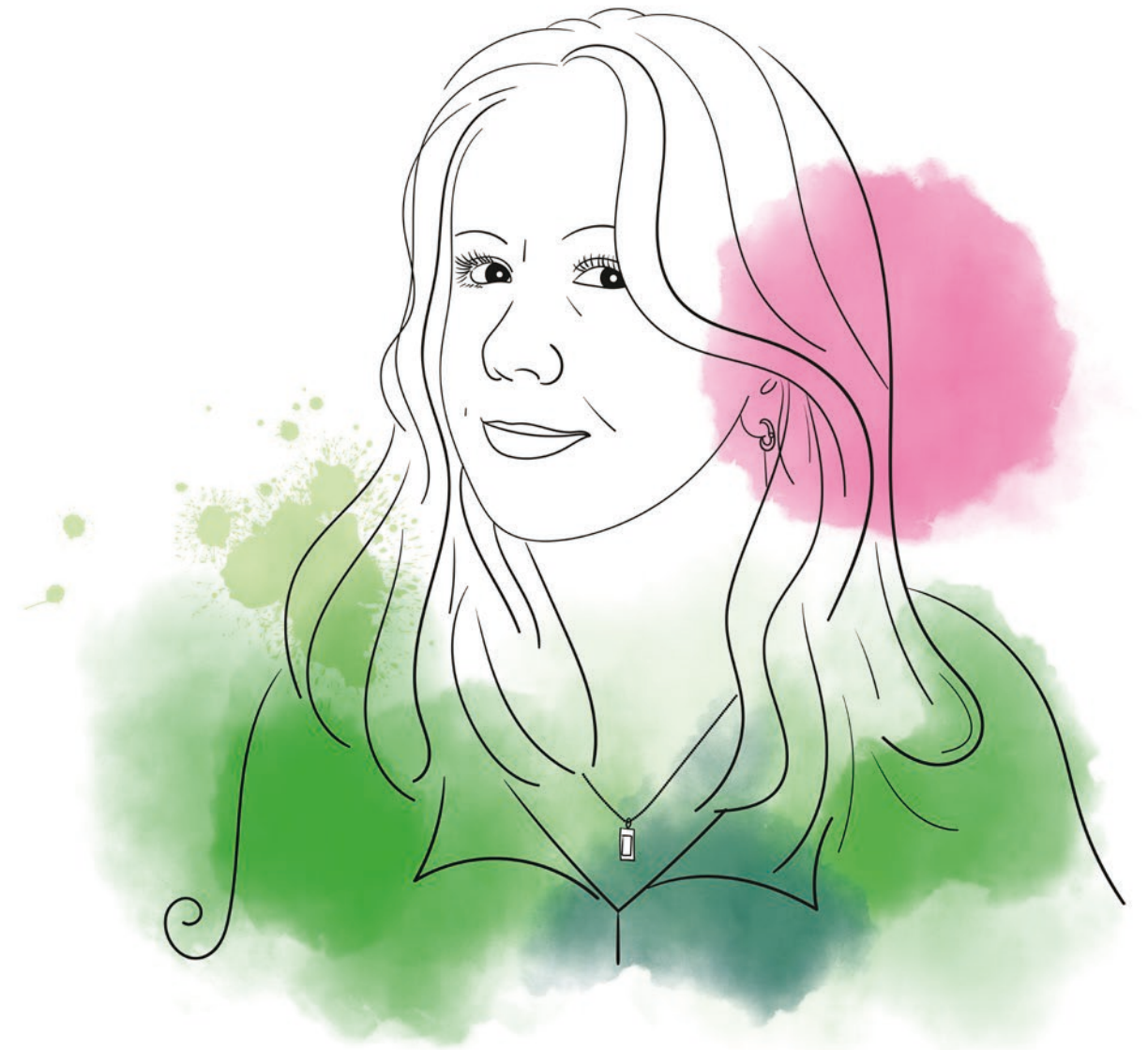


# MELLAN TVÅ VÄRLDAR

Skola

# Liv

Liv går in genom dörren till Umeå universitet. Hon är beredd att kämpa sig igenom ännu en dag. Som döv är hon hela tiden tvungen att planera och ligga steget före, så att hon har en chans att ta till sig undervisningen. Om hon har stöd av skrivtolkar så sitter de på distans. Alla mikrofoner och annan teknik i föreläsningssalen eller klassrummet är Livs ansvar. Det är miljoner sladdar, dåligt wifi och ljud som laggar. De filmer som lärarna lägger på webben har sällan textning, och när det väl finns är den oftast usel. Listan på problem kan göras lång. Till slut bestämmer sig Liv för att främst ha teckenspråkstolkar, som är på plats med henne. Skönt med ett ansvarsområde mindre. Men de dagar då allting känns riktigt jobbigt funderar hon på att hoppa av utbildningen. Som tur är har Liv döva och hörselskadade vänner på universitetet som hon kan ventilerar frustrationen med. De kan teckna, ge varandra tips och bygga mentala rustningar för att klara av sin tid som studenter. Det går inte att ta bort det som är svårt – men det går att lära sig hantera det.



# Skola



Elever kan gå i hörselklass eller teckenklass, både i kommunal och statlig specialskola. Mer information finns att hitta hos Specialpedagogiska skolmyndigheten och Hörselskadades riksförbund.



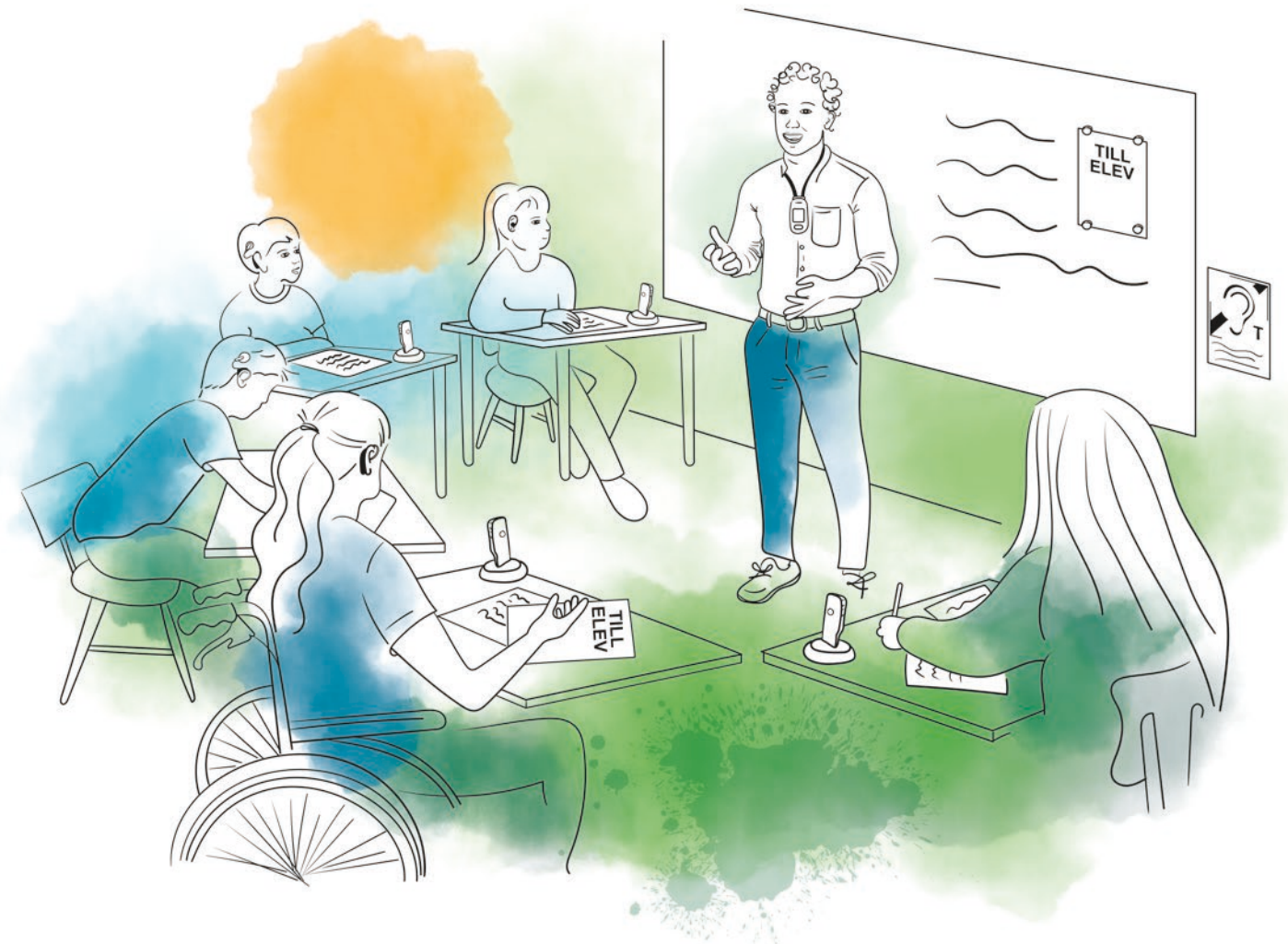
Riksgymnasiet i Örebro är en anpassad gymnasieskola för döva och hörselskadade som man kan ansöka till från hela Sverige.



För studier på universitet och högskola finns det stöd och anpassning att få. För mer information kontakta skolan.



Hos Skolverket finns information om rätten att få hjälp i grundskolan och gymnasiet.



# Tips för bra kommunikation

## Informationsvägar

- Viktig information ska alltid lämnas i skrift.
- Om ljudmiljön är dålig, skriv ner frågor och svar.
- Prova mobilens tal-till-text-funktioner eller chattverktyg som komplement till samtalet.



## Miljö

- Se till att platsen har bra belysning och god akustik.
- Minimera bakgrundsljud genom att exempelvis stänga fönster och dörrar.
- Minska synintrycken, exempelvis förvara material i täckta skåp och samla eventuell information på en avgränsad del av väggarna.
- Runda bord är att föredra, där alla kan se alla.

## Tydlighet

- Vid samtal, var nära med ansiktet vänt mot den hörselskadade.
- Fråga gärna på vilket sätt det går att underlätta samtalet. Önskemålen kan se olika ut för olika personer.
- Dölj inte munnen och tänk på att prata tydligt så att det går att läsa på läpparna.
- Vid behov, upprepa det som sagts eller använd andra ord om personen inte förstår.
- I ett möte med fler personer, tala en i taget och gärna i ett lugnt samtalstempo.



Mellan två världar berättar om hur det är att vara ung och hörselskadad och uppleva att man befinner sig mellan den hörande och den teckenspråkiga världen. Hur det påverkar ens liv.

Syftet är att stärka unga hörselskadade och att öka förståelsen hos anhöriga och professionella.

Med hjälp av fokusgrupper bestående av unga hörselskadade och andra experter har erfarenhet och kunskap samlats in. Detta har resulterat i en bok, broschyrer, föreläsningar, inspelade föreläsningar och informationsfilmer utifrån olika teman på ämnet.

**Använd QR-koden för att komma till allt material:**



# Mellan två världar

Med stöd från Allmänna Arvsfonden  
2022-10-03 till 2025-09-30

## Riksförbundet DHB

Riksförbundet DHB är en familjeorganisation för familjer med barn och unga som är döva, har en hörselnedsättning eller språkstörning. Vi skapar gemenskap, sprider kunskap och kämpar för allas rätt till delaktighet.

**För kontakt mejla [kansliet@dhb.se](mailto:kansliet@dhb.se)**



ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN

