



# Unga hörselskadade lever "Mellan två världar"

➔ **Arvsfondsprojektet Mellan två världar** handlar om hur det är att vara ung hörselskadad och leva mellan den hörande och den teckenspråkiga världen, vilket påverkar ens liv och relationer. Riksförbundet DHB vill med projektet sprida ungdomarnas egna berättelser för att motverka ensamhet och informera deras omvärld om sin situation.

En hörselskada innebär mer än just en nedsättning på hörseln och som följd drabbas många, särskilt unga, av ensamhet. Emelie Crona arbetar som projektledare för Mellan två världar och berättar att många av ungdomarna till och med väljer bort sociala situationer på grund av dess ansträngning – och för att de vill undvika att missförstå andra när de kommunicerar.

– Vi vill bryta utanförskapet genom att informera om vardagsproblematiken, skapa ökad förståelse, så att vi tillsammans kan bidra till förändring. Projektet samlar in unga hörselskadades berättelser genom fokusgrupper och djupintervjuer, varvat med viktiga fakta från professionella. Detta ska resultera i olika material som en bok, filmer, föreläsningar och broschyrer, säger Emelie och fortsätter:

– I materialen blir det tydligt att ungdomarna inte är ensamma i sin situation. Mycket av det de går igenom delar de med varandra. Den allra största delen av unga hörselskadade går i vanlig integrerad skola och där i synnerhet är det viktigt att vi hjälps åt att nå ut med den här informationen.

#### Kan påverka skolgången

Teuta Beka Ljungqvist är socionom, egenföretagare och engagerad i Mellan två



Emelie Crona, projektledare Mellan två världar

världar. Hon har bland annat föreläst för projektets fokusgrupp om hur livet kan påverkas som ung hörselskadad mellan två världar.

– Om dessa ungdomar inte får den hjälp och stöttning de behöver kan det resultera i isolering, och med isolering följer ofta flera andra riskfaktorer vilket kan leda till psykisk ohälsa; exempelvis ångest och depression, berättar Teuta.

Forskning har även påvisat att många avbryter sina högskolestudier, vilket i sin



Teuta Beka Ljungqvist, socionom, egenföretagare och engagerad i Mellan Två världar

tur påverkar möjligheterna att senare hitta arbete. Huvudorsakerna till dessa är oftast svårigheter i kommunikation, trötthet och integrering – och en stor del av ens energi går åt till att försöka hänga med samt att höra vad läraren eller klasskamraterna säger. Trötthet kan leda till huvudvärk och stress, vilket kan göra att man avböjer sociala aktiviteter efter skolan. Det kan således lätt bli en negativ spiral, fortsätter Teuta.

– De avgörande åtgärderna för denna målgrupps framtid är att professionella som möter målgruppen besitter rätt kompetens och är medvetna om eventuella riskfaktorer, anser Teuta.

Hon menar också att det är betydelsefullt att arbeta förebyggande, till exempel genom att främja en god hörselmiljö.

– Målgruppen bör få information om

intresseorganisationer och fritidsaktiviteter som är tillgängliga för att skapa en positiv fritid. Det är viktigt att arbeta med områden som främjar en sund livsstil, såsom fysisk aktivitet, möjligheter till vila och återhämtning, användning av lämpliga hörsel-hjälpmiddel och rätt stöd i skolan, med mera. Det är av yttersta vikt att målgruppen får adekvat stöd och vård när det behövs, till exempel när det handlar om ångest, sömnproblem eller smärta, avslutar Teuta.

#### FAKTA

Riksförbundet DHB är projektägare till Arvsfondsprojektet "Mellan två världar" som pågår mellan åren 2022–2025.

Projektet belyser målgruppen unga hörselskadade som befinner sig mellan två världar, den hörande och den teckenspråkiga.

Projektet producerar en bok, filmer, föreläsningar, och broschyrer.