



... och då var det nya året här!  
**Hoppas alla haft en god jul och en riktigt bra början på 2024.**  
**Vi, på DHB Västra, är mer än redo att kicka i gång året med många roliga aktiviteter. Håll koll på hemsidan!**

## Datum för Tecken-språkscafé, Borås



Välkomna att umgås, gam-mal som ung, där alla har intresse av/eller använder teckenspråk. Fika och um-gås, spela eller lek, välj själv! Ta chansen att lära känna nya vänner i en teckenspråkig miljö eller kanske lära dig mer.

### Plats:

Träffpunkt Simonsland

### Adress:

Viskastrandsgatan 5, Borås

När: Varannan onsdag jämna veckor kl 18:00-20:00  
Start 24 januari.

## Tips!

De flesta skidanläggningar har kostnadsfria ski-pass för ledsagare till barn med funktionsvariationer. Som vuxen åker du skidor gratis. Värt att kolla upp om ni ska ut i backarna!

## Min Stora dag!

Min Stora Dag erbjuder barn med allvarliga sjukdomar, eller diagnoser, olika paket. Gå in på länken och läs mer!  
Länk: [Min Stora Dag](#)



## Innebandyförbundet, Parasportförbundet och handbollsförbundet

gör en gemensam satsning på prova-på tillfällen för rullstolsidrott. Ett sådant tillfälle kommer vara i Jönköping den 27 januari 2024. För att delta krävs ingen anmälan och det finns ingen åldersgräns. Det är bara att komma till Idrotts huset Jönköping, A-hallen på Lagermansgatan 4 mellan klockan 10:30-12:30. All utrustning finns att låna på plats.

## Riksteatern Crea, International Visual Theatre och CinèSourds

sätter tillsammans upp föreställningen You Too. Föreställningen är digital och spelas på internationella tecken. Premiär 17 januari online. Föreställningen är ca 35 min. Föreställningen handlar om en journalist som gör en intervju med ordföranden i en fransk skyddsförening. Tanken var att den skulle handla om våld i hemmet men istället utvecklas det till en förtrolig diskussion. Samtalet handlar om hur det är att leva i en destruktiv relation när man tillhör en minoritetsgrupp, i detta fallet den döva minoriteten. För biljetter och

mer information klicka [här](#). Man använder sig av ZOOM-länk för att koppla upp sig mot föreställningen.

Källa: [Riksteatern](#)

## Teckenspråkstolkutbildning på Stockholms universitet – varför det?

Som många säkert vet kan man, i Sverige, idag utbilda sig till teckenspråkstolk/dövblindtolk på både Folkhögskola och Universitet. När Kandidatprogrammet i teckenspråk och tolkning på Stockholms Universitet firade 10 år den 29 september, höll Anna-Lena Nilsson en föreläsning om bakgrunden till varför det finns en utbildning på Universitetet. Vad har hänt sedan dess? Vilken utveckling kan man se? Läs hela artikeln [här](#). Finns även en film där Anna-Lena tecknar sitt resultat.

## App med recept på teckenspråk.

"MatGlad-helt-enkelt på TSP" är en recept-app på svenskt teckenspråk. Appen guidar kocken steg för steg genom recept och tillagning. Appen riktar sig till döva personer med interlektuell funktionsvariation samt till anhöriga och personal. Läs mer [här](#).

Källa: [matglad.nu](#)

I skrivande stund är det tredje advent och vi går i väntan på julen.

När ni läser detta är dock både väntan och julen över. Nyårsafton, backhoppning och Ivanhoe har passerat, men januari's djupa mörker ligger kvar.

Vad finns det då att längta efter? Jo, alla kommande aktiviteter med DHB Västra klart. Hockeyskola, teckenspråkshelg och årsmöte finns bland alla de aktiviteter som tar oss igenom den mörka säsongen, och lagom till våren kommer resa till Legoland.

Och när det känns som allra mörkast kan man sluta ögonen och drömma sig bort till sommarens tecken- och språkläger på Bokenäset! Till dagens första kopp kaffe, med utsikt över hopptornet nere vid hamnen, och det lilla sundet mot Hjältön. Med doft av salt hav och nybakt bröd.

I sitt inre kan man se framför sig morgonens samling vid tältet, med alla förväntansfulla barn och engagerade barnledare.

Anmälan är redan öppen, så in och anmäl er, om ni inte redan har gjort det.

Ha en riktigt fin vår, så ses vi förhoppningsvis på en DHB-aktivitet inom kort.

**Jonas Wimmerstedt**  
**sekreterare DHB Västra**

Var  
beredd på  
att eventuella  
förändringar  
kan ske med  
kort varsel

# Aktivitetsguide

## Aktiviteter 2024

### Birgitta Spjut-helg



2-3 mars, Uddevalla

#### Birgitta Pjut-helg

Efter önskemål, har vi ordnat en helg med Birgitta Spjut. Hon kommer att jobba med både vuxna och barn/ungdomar

Vi kommer befinna oss på Bohusgården i det vackra Uddevalla. I paketet ingår även möjligheten till spa.

Som alltid ser vi fram mot en givande och lärorik helg!

[Till anmälan](#)

Sista anmälan 11 februari 2024

### TAKK/TSP för familjer



9-10 mars, Vänersborg

#### TAKK/TSP för familjer

Nu är det äntligen dags för den populära Familjehelgen!

Under tiden som föräldrarna får undervisning tar barnledarna hand om barnen. Vem vet vad de kommer hitta på?!

För er som önskar, finns det nu möjlighet att komma till Vänersborg redan på fredagen. Vi ordnar med lättare kvällsmat på Hörnet

[Till anmälan](#)

Sista dag för anmälan är 9 februari 2024

### Årsmöte 2024



23-24 mars, Trollhättan

#### Årsmöte 2024

Årsmötet går av stapeln i Trollhättan detta år. Vi kommer ha ett litet annorlunda upplägg då det är 75-års jubileum för föreningen.

Efter årsmötet kommer få avnjuta en trevlig bankett tillsammans.

Under tiden årsmötet sker kommer barnledare ta hand om barnen.

[Till anmälan](#)

Sista anmälan 19 februari 2024

### Legoland



9-12 maj

#### Legoland

Kan det bli bättre än så här?  
Lego och karuseller högt och lågt!

Följ med oss, vi åker gemensam buss från Göteborg. Möjligheten finns även att gå på bussen i Vänersborg eller Trollhättan. Luncher ordnar man med själv.

[Till anmälan](#)

Sista dag för anmälan: 8 februari

### Blänkare för kommande aktivitet

Föreläsning och eftermiddags bio  
Boka redan nu in den 25 maj i kalendern. Då kommer  
Caroline Engvall till Trollhättan för att föreläsa om sex, samlevnad, internet, barns utsatthet online osv. Har vi alltid koll på vem våra barn/ungdomar "pratar" med på andra sidan skärmen? Vad ska vi, som föräldrar, titta efter. Ta del av en informationsrik föreläsning om ett mycket viktigt ämne. Ungdomarna kommer få en "egen" föreläsning.

### Har du förslag på aktiviteter som vi kan genomföra?

Har du förslag på framtida aktiviteter för våra ungdomar? Kontakta gärna vår ungdomsgrupp via deras Instagram, dhbvastraungdom, eller skicka e-post till: [aktiviteter@dhbvastra.se](mailto:aktiviteter@dhbvastra.se)

### Aktivitetsplan 2024

10 feb	Skridsko/hockeykola
2-3 mars	Helg med Birgitta Spjut
9-10 mars	TSP/TAKK för familjer
23-24 mars	Årsmöte.
9-12 maj	Legoland
25 maj	Föreläsning + Bio
15 juni	Slottskogen + Liseberg
6 juli	Ungdomsträff, Yngre
24 aug	Borås Djurpark
21-22 sept	Matlagningskurs
12-13 okt	TSP/TAKK Henne
2-3 nov	Halloween på Liseberg
16-17 nov	TSP/TAKK Honom
1 dec	Bakträff med FB-tävling
7 dec	Ungdomsträff, Aldre
14 dec	Luciafirande med teater

Alla  
anmälningar  
sker via vår hemsida  
[www.dhb.se/vastra](http://www.dhb.se/vastra)

Följ oss på  
våra sociala  
medier

Gilla oss på Facebook!



DHB Västra  
Allmän sida



DHB Västra  
Medlemssida